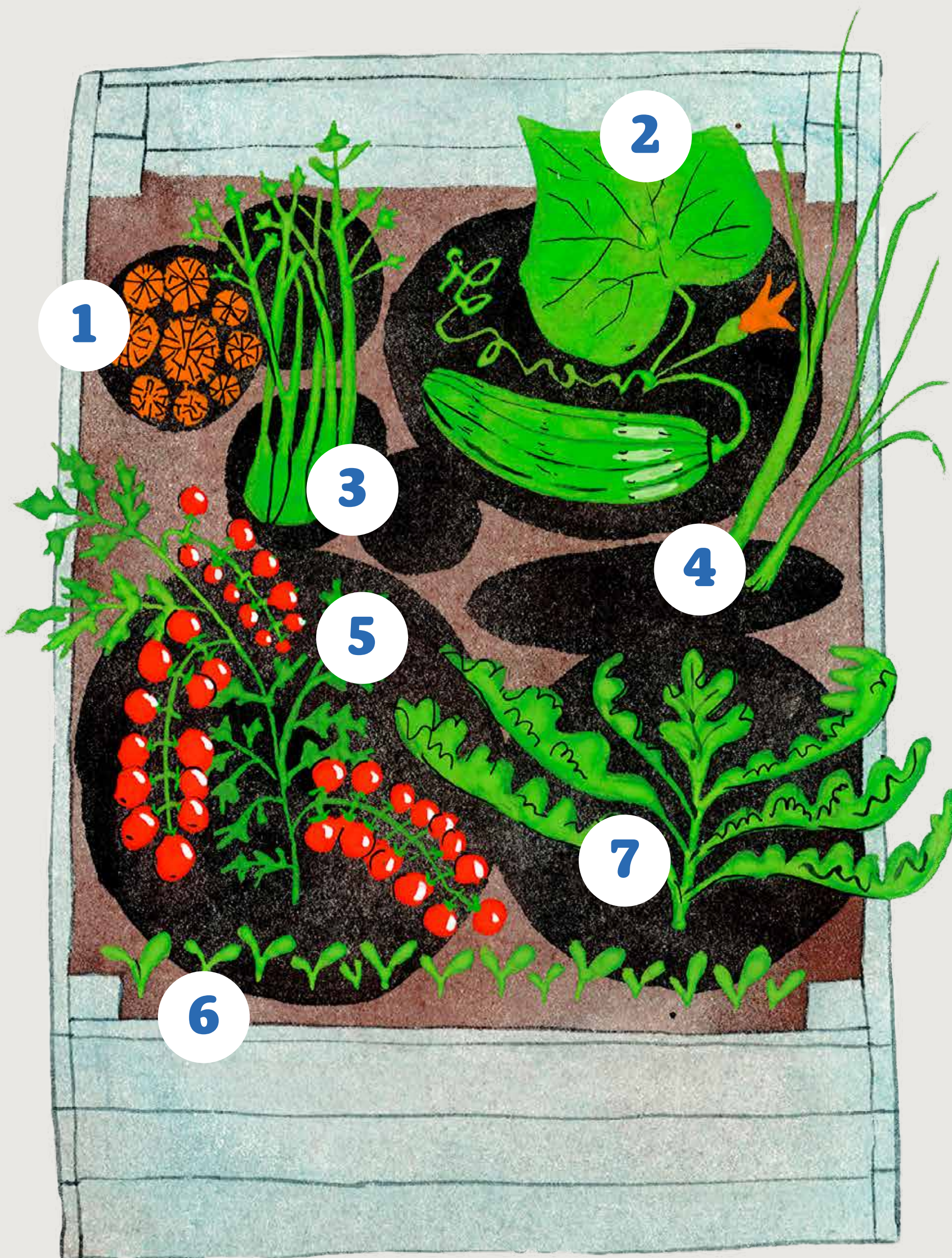


Kasvata itse ruokaa

Paljon ravinteita vaativia kasveja

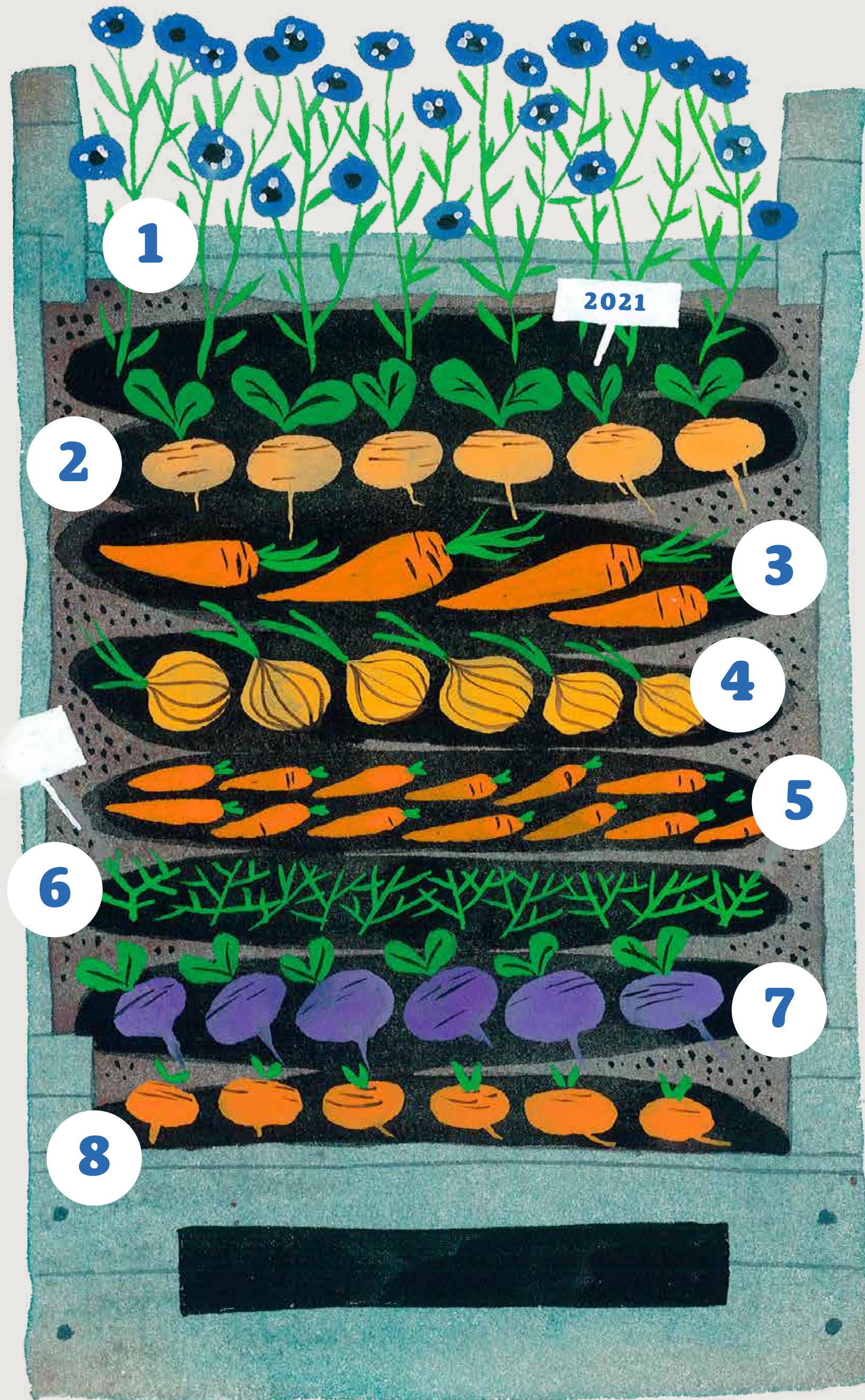


- 1 | Kääpiö-samettikukka
- 2 | Kesäkurpitsa, sokerimaissi tai avomaan-kurkku
- 3 | Ruotiselleri
- 4 | Valkosipuli tai purjo
- 5 | Tomaatti
- 6 | Retiisi, rucola tai vihersipuli
- 7 | Lehtikaali tai palmukaali



Kasvata itse ruokaa

Kohtalaisesti ravinteita vaativia kasveja

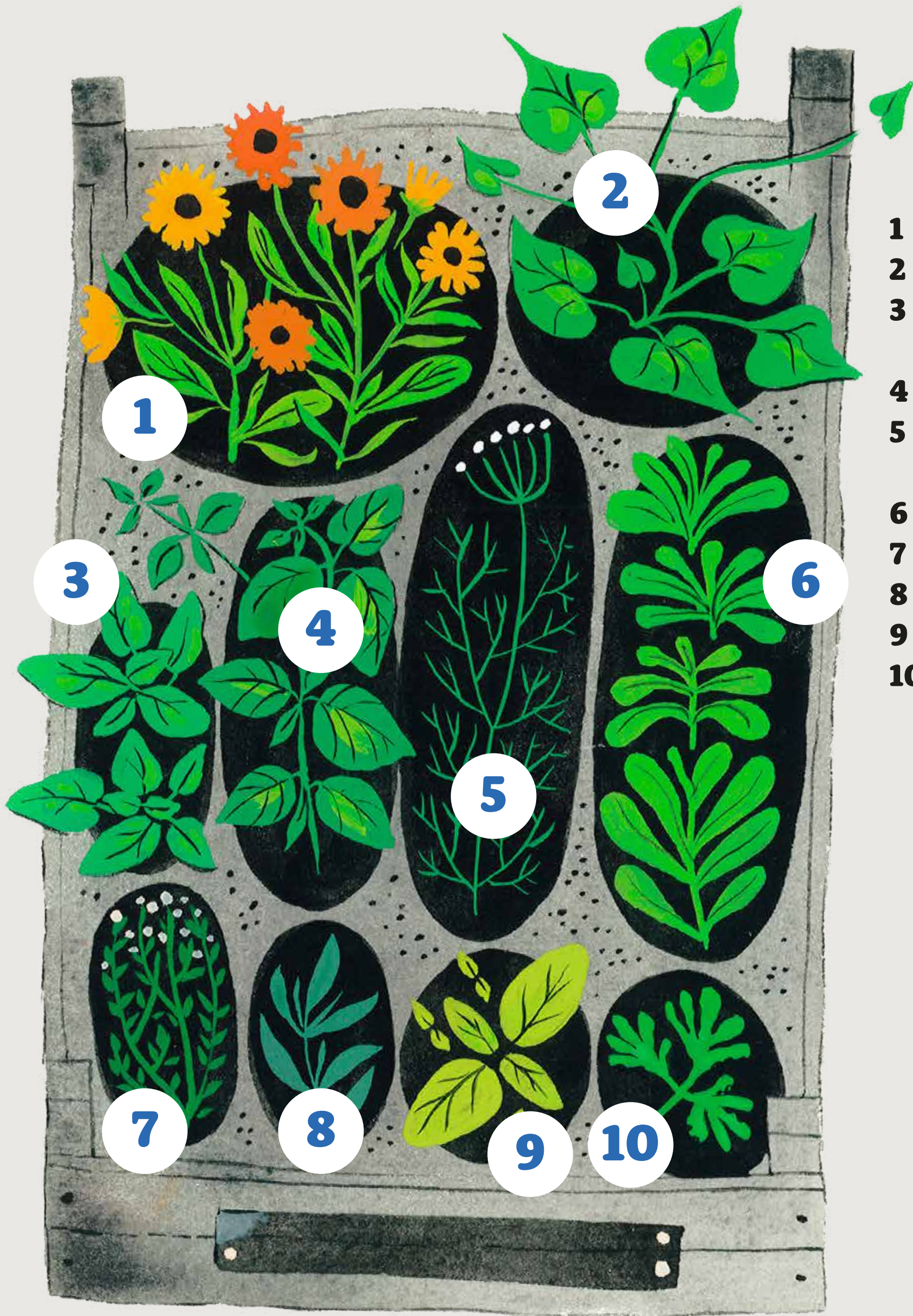


- 1 | Ruiskaunokki
- 2 | Nauris
- 3 | Porkkana
- 4 | Sipuli
- 5 | Varhaisporkkana
- 6 | Tilli
- 7 | Punajuurikas
- 8 | Raita- tai
keltajuurikas



Kasvata itse ruokaa

Vähän ravinteita vaativia kasveja



- 1 | Kehäkukka
- 2 | Lamopinaatti
- 3 | Maustemeirami
tai kesäkynteli
- 4 | Basilika
- 5 | Tilli, korianteri
tai maustekirveli
- 6 | Salaatti
- 7 | Tarha-ajuruoho
- 8 | Ryytiscalvia
- 9 | Sitruunamelissa
- 10 | Persilja



Kasvata itse ruokaa

Maata parantavia kasveja

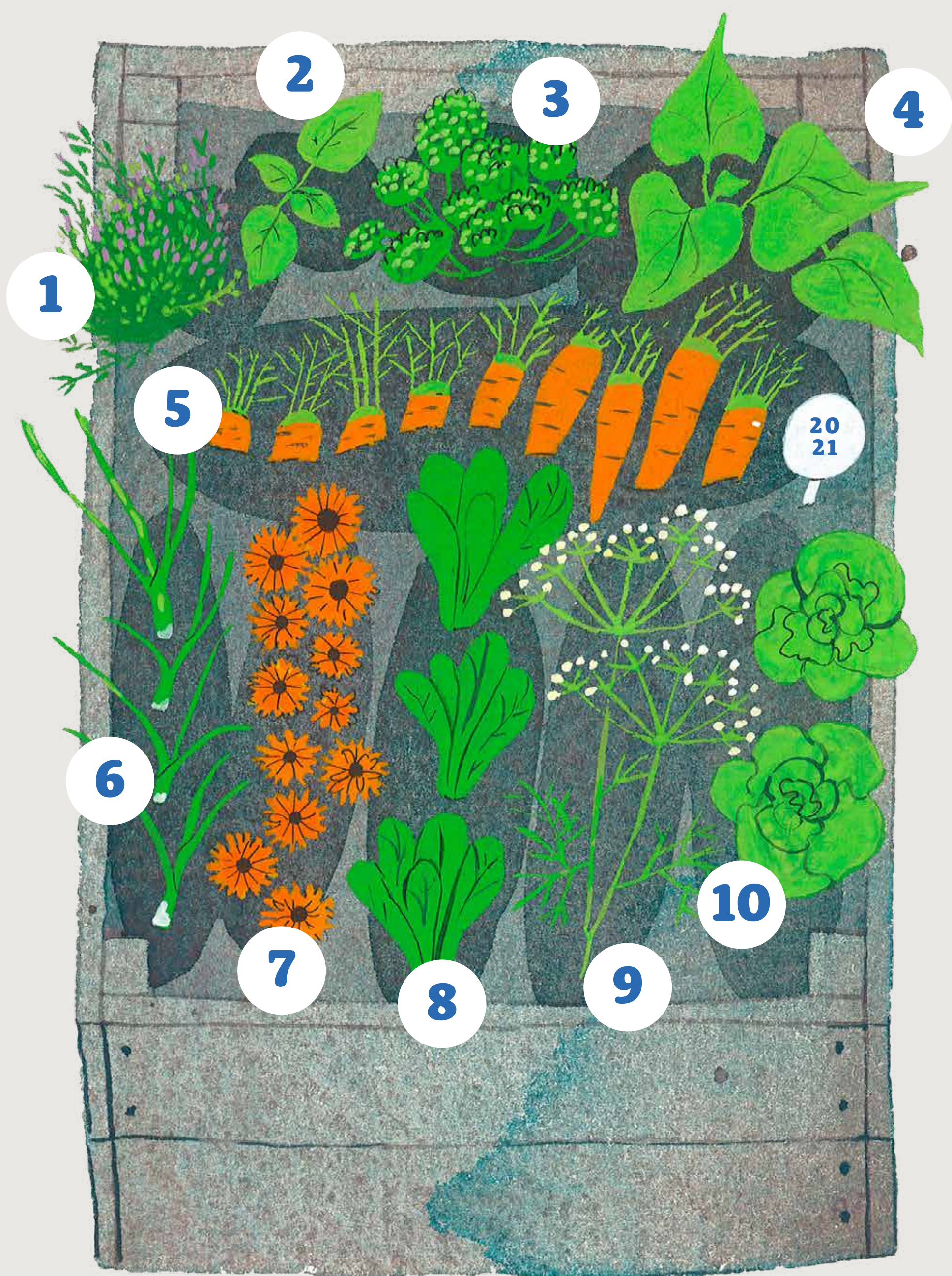


- 1 | Herne
- 2 | Pensaspapu
- 3 | Auringonkukka
- 4 | Salkopapu
- 5 | Härkäpapu,
hunajakukka
tai veriapila



Kasvata itse ruokaa

Yhdestä viljelylaatikosta saa satoa koko kesän

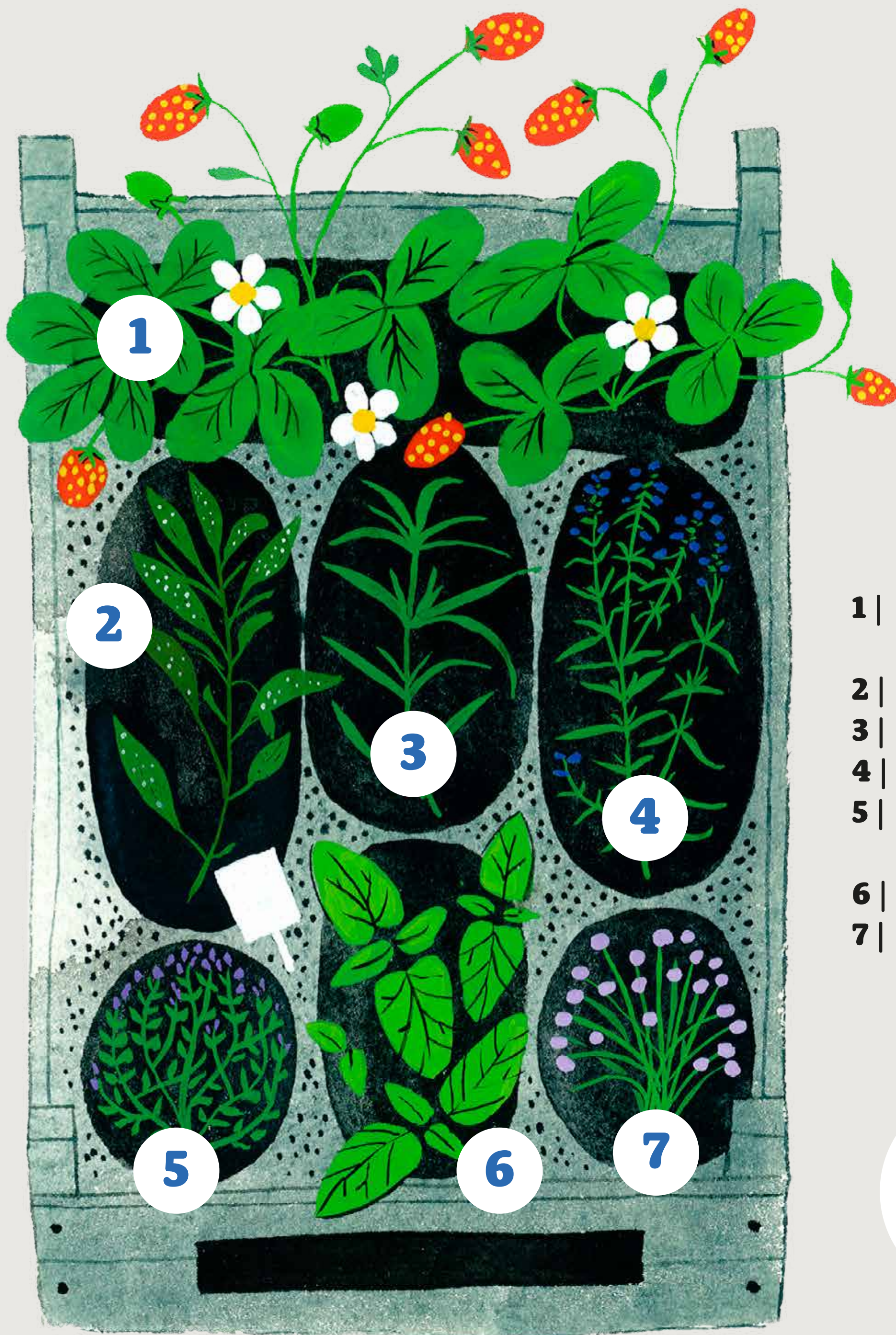


- 1 | Tarha-ajuruoho (timjami)
- 2 | Sitruunamelissa
- 3 | Persilja
- 4 | Lamopinaatti
- 5 | Porkkana
- 6 | Vihersipuli
- 7 | Kehäkukka (matala)
- 8 | Sidesalaatti tai parsasalaatti
- 9 | Tilli
- 10 | Lehtisalaatti



Kasvata itse ruokaa

Monivuotisia kasveja



- 1 | Kuukausi-
mansikka
- 2 | Ryytiscalvia
- 3 | Rakuuna
- 4 | Iisoppi
- 5 | Kangas-
ajuruoho
- 6 | Sitruunamelissa
- 7 | Ruohosipuli

