

Käytä aineita niiden oikeisiin käyttötarkoituksiin. Lue aina pakkausmerkinnät.
Pidä kemikaalit poissa lasten ja kotieläinten ulottuvilta.

Martan kemikaaliviisas arki



VAATTEET JA TEKSTIILIT

- Pidennä tekstiilien käyttöikää korjaamalla ja huoltamalla.
- Pese uudet tekstiilit ennen käyttöä.



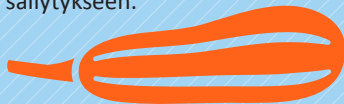
VAPAA-AIKA

- Älä hanki turhia elektroniikkalaitteita.
- Anna lasten leikkeihin vain leikkiin tarkoitettuja tavaroita.



RUOKA JA RUOANVALMISTUS

- Syö vaihtelevasti, kohtuullisesti ja monipuolisesti.
- Tarkista muoviasioiden soveltuvuus ruoan lämmittämiseen ja säilytykseen.



KOSMETIIKKA

- Älä hanki turhia kosmetiikkatuotteita.
- Valitse kosmetiikkatuote, jossa on mahdollisimman lyhyt ainesosalista.
- Suosi hajusteettomia ja ympäristömerkittyjä tuotteita.



SIIVOUS

- Siivoa säännöllisesti.
- Käytä vain tarpeellisia ja mahdollisimman mietoja aineita.
- Käytä mitta-astiaa ja noudata käyttöohjetta puhdistusaineen annostelussa.

LÄÄKEKAAPILLA

- Vie vanhentuneet ja käyttämättä jääneet lääkkeet apteekkiin.
- Säilytä lääkkeet suojassa valolta ja kosteudelta, lasten ulottumattomissa.



JÄTTEET

- Pidä vaaralliset jätteet erillään muista jätteistä ja vie vaarallisten jätteiden keräykseen.
- Lajittele jätteet ja vie tarpeettomiksi käyneet tavarat kierrätykseen.



ULKONA JA LIIKENTEESSÄ

- Vältä kemiallisia torjunta-aineita ja keinolannoitteita puutarhassa ja parvekkeella.
- Kävele, pyöräile ja käytä joukkoliikennettä aina kuin voit.
- Älä heitä roskia luontoon!

